

# 児童発達支援 放課後等デイサービス

## 支援プログラム

セントラル教育研究社  
Airtrick Sense 一社南

作成日：R7.2.1



# 法人（事業所）理念

個別支援を通じて子どもたち一人ひとりが持つ可能性を引き出し、  
その成長を支えます。

- 個別の発達段階、特性、趣味、興味に合わせた支援を行います。
- 共感と理解をもって接し、成功体験を積み重ねることで自分らしく成長できる環境を提供します。

# 支援方針

---

- ▶ エアトリックセンスでは「豊かな人間性・健康・体力」を育みます。
- ▶ 指導員とのコミュニケーションを通じて自分の気持ちを言葉で伝えられるように、嫌なことや苦痛だと感じることを「やりたくない」と言えず自分の気持ちを伝えられないまま無言になったり、叩くなど手が出てしまったりすることのないように導いていきます。
- ▶ 運動を通して指導員とさまざまなやり取りをする中でコミュニケーションの取り方の練習を行います。コミュニケーション力の向上とともに、お友達を思いやる心や一緒に感動する心も育まれていきます。園や学校での運動面のつまずきを感じるお子様に体の使い方を伝えます。

# 営業時間・送迎実施の有無

---

## 営業日

- 月曜日から日曜日

## 休業日

- 5月3日,5月4日,8月13日～8月15日,12月30日～1月3日

## 営業時間

- 平日：11時～19時                      学校休業日：9時～17時

## サービス提供時間

- 平日：12時45分～18時45分      学校休業日：10時～16時

## 送迎有無

- なし

# 支援内容

## ●健康・生活

---

### ▶ 目的・ねらい

- ・衛生管理の意識づけ
- ・健康状態
- ・生活習慣
- ・生活スキルの獲得

### ▶ 支援プログラム

- ・来所時に健康状態の確認や、身だしなみを整えたり、気温に合わせた服装の調整を促していきます。
- ・来所時に靴を下駄箱にしまったり、指定した場所に荷物をまとめたりする習慣付けを促していきます。



# 支援内容

## ● 運動・感覚

---

### ▶ 目的・ねらい

- ・ 基礎的体力の向上
- ・ 動きの模倣
- ・ 粗大運動
- ・ 微細運動
- ・ 器具を使用した運動

### ▶ 支援プログラム

- ・ 体幹トレーニング、トランポリンダンス、動物歩き、平均台、縄跳び跳び箱、鉄棒、キャッチボール等その他、学校体育に合わせた運動を支援していきます。



# 支援内容

## ● 認知・行動

---

### ▶ 目的・ねらい

- ・ ボディイメージを育てる
- ・ 音楽に合わせて踊る
- ・ 時間や数の概念の形成
- ・ 空間を把握し対応する

### ▶ 支援プログラム

- ・ サーキットトレーニングや器具運動を通し、動作の土台作りをしていきます。
- ・ 始まりの時間や移動の時間を伝えていくと共に、目標回数を設定しながら支援していきます。
- ・ 小集団の運動や、ボール運動を通して人との距離感や状況を把握できるよう声掛けをしていきます。



# 支援内容

## ● 言語コミュニケーション

### ▶ 目的・ねらい

- ・ 日常生活における基本的な知識
- ・ 言葉の意味・語彙力
- ・ 自分の考えを伝える
- ・ 指示の理解
- ・ 感情のコントロール

### ▶ 支援プログラム

- ・ 日にちや季節、行事等の知識を取り入れながら取り組みます。
- ・ 絵カードや支援プリントを用いて一緒に運動内容を考える支援を取り入れていきます。
- ・ できたことには一緒に喜び、できないが続いた時には、感情的にならないよう一緒に考え、改善策を提案していきます。



# 支援内容

## ● 人間関係・社会性

---

### ▶ 目的・ねらい

- ・ 集団への参加
- ・ ルールの遵守
- ・ 気持ちの切り替え
- ・ 人との関わり

### ▶ 支援プログラム

- ・ 指導員や環境、小集団でのお友達との交流ができるよう促していきます。
- ・ 事前にルールや手順を一緒に確認し、先生の指示に従えるよう理解を促していきます。
- ・ 感情の起伏があった時には、状況の聞き取りを行い、本人の気持ちに寄り添います。



# 家族支援・移行支援 地域支援・地域連携

---

## ▶ 家族支援

子育てや子どもに関する相談が継続的にできる環境を作り  
観察の機会の提供、支援内容と意図に関する説明、助言などを実施する

## ▶ 移行支援

日常的な連携に加え、日常的な生活での困り事の解決や学校生活での  
必要な配慮等を検討する

## ▶ 地域支援・連携

保護者の了解のもと、近隣の放課後デイや相談支援事業所と  
密に情報交換をおこなっている

# 職員の質向上

## ▶ 全社員向け研修

効果的な段階練習や、補助について学ぶ

事務作業の基本について学ぶ

他者との交流、悩みや成功体験の共有

虐待防止（身体拘束）に関する研修

事故防止に関する研修

感染症に関する研修

防犯に関する研修

災害に関する研修



# 主な行事等

- ▶ 季節に関するイベント（夏祭り、年末イベント）
- ▶ 運動に関するイベント（トランポリン、釣り）
- ▶ 工作に関するイベント（弓矢作り、りんごあめ作り）

